

Принято на заседании
педагогического совета
протокол от 20 декабря 2014 г. № 3



Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
С.С. Макарян
Приказ от 30.12.2014 г. № 34/1

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении детско-юношеской спортивной школы №1 города Белореченска.**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14, Уставом МБУ ДО ДЮСШ №1.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе №1 (далее МБУ ДО ДЮСШ №1).

2. Режим занятий с обучающимися во время организации образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ №1 устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся.

2.4. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при этом:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

2.5. МБУ ДО ДЮСШ реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время

2.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В этом случае тренерам-преподавателям предоставляется другой день недели для отдыха.

2.7. Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ начинается с 1-го сентября (если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день), заканчивается 31 августа.

2.6 Продолжительность учебного года составляет:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель;

- для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам – 42 недели:

- для обучающихся по программам спортивной подготовки, согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия составляет:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам – 2 часа;

- для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)– 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- для обучающихся по программам спортивной подготовки, согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий, утверждённому приказом директора, 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для групп спортивного совершенствования спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Минимальный возраст для зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам:

- на этап начальной подготовки:

- по баскетболу – 8 лет;
- по волейболу – 9 лет;
- по вольной борьбе – 10 лет;

- на тренировочный этап (этап спортивной специализации):

- по баскетболу – 9 лет;
- по волейболу – 8 лет;
- по вольной борьбе – 10 лет;

- на этап совершенствования спортивного мастерства – 14 лет.

2.13. Особенности формирования групп и определения объёма недельной тренировочной нагрузки с учётом этапов подготовки в академических часах приведены в таблице.

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академ. часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4 - 8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	6	8 - 10	12	18
	Начальной специализации	8	10 - 12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	10	12 - 14	20	8
	До одного года		14 - 16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30	6

Примечание:

1. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

2.14. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах других образовательных учреждений, с которыми заключен договор.

2.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБУ ДО ДЮСШ 1, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.15. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.16. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

2.17. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.18. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

2.19. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы МБУ ДО ДЮСШ 1, выезды на соревнования и другие спортивно-массовые мероприятия разрешаются только после издания соответствующего приказа директора МБУ ДО ДЮСШ 1.

3. Занятость обучающихся в период каникул, летнего отдыха и оздоровления.

3.1. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется планом работы на каникулы, утверждённого приказом директора МБУ ДО ДЮСШ 1.

3.2. Организация образовательной, воспитательной и оздоровительной работы в период летнего отдыха и оздоровления проводится согласно программе «Лето», утверждённой директором МБУ ДО ДЮСШ 1.

3.3. В дни проведения спортивно-массовых и других мероприятий, предусмотренных в плане и программе, обучающиеся участвующие в данных мероприятиях, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

3.4. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения мероприятий и по пути следования возлагается на тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов, ответственных за проведение мероприятия.

